



Indiana State Department of Health

Epidemiology Resource Center

Datos Rápidos

Acerca de...La poliomielitis (polio)

¿Qué es la poliomielitis?

La poliomielitis es causada por un virus. La mayoría de las personas con polio no padecen de una enfermedad grave. En algunos casos, las personas pueden desarrollar meningitis (una infección de las membranas que recubren la médula espinal y el cerebro) o quedar paralizadas. Desde 1979, los únicos casos de polio en los Estados Unidos han sido en personas de otros países o causados por la vacuna oral contra la poliomielitis. La vacuna oral de la poliomielitis ya no se administra en los Estados Unidos. No se dio a conocer ningún caso de polio en Indiana desde finales de la década de los 50.

¿Cuáles son los síntomas de la poliomielitis?

La mayoría de las personas infectadas con polio no desarrollan síntomas o solo tienen síntomas leves. Los síntomas aparecen entre tres a veintiún días después de la exposición. Los síntomas leves incluyen fiebre, cansancio, dolor de cabeza, dolor de garganta, náuseas y vómitos. En algunos casos, la enfermedad se torna más grave, y los síntomas incluyen dolor muscular severo y rigidez en el cuello y la espalda. La parálisis muscular puede ocurrir en un pequeño número de casos. La muerte puede ocurrir si los músculos respiratorios se paralizan.

¿Cómo se transmite la poliomielitis?

La poliomielitis se transmite a través del contacto con los residuos o las secreciones faríngeas de una persona infectada. El virus debe ser ingerido para causar la infección. Esto puede suceder cuando las manos u objetos sucios se colocan en la boca.

¿Quién está en riesgo de contraer polio?

Las personas que no hayan recibido la vacuna contra la poliomielitis están en riesgo de contraerla. El mayor riesgo es para las personas que viajan a zonas en las que todavía se producen casos de polio o que están expuestas a los viajeros procedentes de estas zonas. Casos de polio todavía ocurren en Nigeria, Angola, Chad, República Democrática del Congo, Pakistán, y Afganistán.

¿Cómo puedo saber si tengo polio?

La poliomielitis suele estar vinculada al hecho de viajar a un país donde todavía se producen casos. Si usted ha estado expuesto a una persona con diagnóstico de poliomielitis y tiene los síntomas descritos, consulte a su médico. Otras enfermedades pueden causar síntomas que se parecen a la poliomielitis.

¿Cómo se trata la poliomielitis?

Dado que la poliomielitis es causada por un virus, los antibióticos no curan la poliomielitis. No existen medicamentos para tratar la enfermedad. El tratamiento se centra en aliviar los síntomas de la enfermedad.

¿Cómo puede prevenirse la poliomielitis?

La vacuna antipoliomielítica inactivada (inactivated polio vaccine, IPV) es segura y muy buena para la prevención de la infección de la poliomielitis. La mayoría de las escuelas y algunos centros de cuidado infantil requieren una prueba de vacunación antes de la admisión del niño. Si usted no ha tenido polio y no tiene constancia de haber recibido la vacuna, consulte a su médico. Su médico puede determinar si necesita una dosis de la vacuna. Puesto que hay lugares en el mundo que todavía tienen la enfermedad de la poliomielitis activa, es importante que los viajeros reciban la vacuna contra la poliomielitis.

Toda la información presentada es para uso público. Para obtener más información, visite: <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/Polio/>

Esta página se revisó por última vez el 3 de abril de 2013.